



## THOMAS GEUS

### EIN ZWISCHENRAUM IST EIN LEERAUM UND DAMIT EIN MÖGLICHKEITSRAUM

Beratung gestalte ich so, dass ein Zwischenraum entstehen kann zwischen dem, was ist und dem, was sein könnte. Im Alltag haben Tätigkeiten und Erlebnisse meist geringe Chancen, sich völlig in uns auszuwirken. Wir beenden eine Handlung, in dem wir die nächste schon begonnen haben. Es ist ein menschliches Bedürfnis, dass die Dinge, die wir tun, sich auswirken und entfalten und wir für das, was wir tun wollen, auch bereit sind.

### WARUM IST REBOARDING WICHTIG FÜR MICH?

„Es stimmt nicht mehr, der Job nicht, die Beziehung nicht und der Körper reagiert mit Stresssignalen. Ein Urlaub könnte vielleicht helfen oder ich beginne wieder mit dem Laufen. Irgendwann stelle ich fest, dass das – wenn überhaupt – nur kurzfristig geholfen hat. Vielleicht stürze ich mich in Aktivitäten, um mich danach nur noch stärker zurückzuziehen. Ich möchte etwas ändern, aber wie?“. In die Antwort hineinleben, schlägt Rainer Maria Rilke in seinem Gedicht (siehe „Vorteile der Krise“) vor, und zwar allmählich. Warum ist das so? Das Neue, das andere braucht einen „Humus der Neugier und Offenheit“. Humus entsteht allmählich und er entsteht aus dem, was schon ist. Und hier hilft Reboarding.



### VORTEIL DER KRISE

*„Habe Geduld gegen alles Ungelöste in deinem Herzen und versuche die Fragen selbst liebzuhaben, vielleicht lebst du dann allmählich ohne es zu merken, in die Antwort hinein. (R. M. Rilke)“*

## AUSBILDUNG

- Coach, Hephaistos Coaching Zentrum
- Transaktionsanalyse, Münchner Institut für integrative Psychotherapie
- Kommunikationspsychologische Modelle im Training, elbdialog
- Ausbildung zum Präventologen, Bundesverband der Präventologen
- Ausgebildeter Hypnose-Coach, TherMedius-Institut
- Ehrenamtlicher Mentor an der LMU

## STUDIEN

- Dipl. Wirtschaftswissenschaftler (Uni)

## PROFESSION

### AKTUELL

- Geschäftsführer mtt consulting network GmbH
- Trainer, Coach, Moderator
- Webshop mytraintools
- Podcast Brainfood for Leaders

### ZUVOR

- Personalleiter